

# 除了上善若水你还应该知道这些道德经里

**<!--导语-->** **<p class=one-p>**《道德经》原名《老子》又称《五千言》，汉代的河上公著有《老子章句》，把《老子》整理为上篇《道经》37章，下篇《德经》44章，之后才有了《道德经》这个名字。关于老子的史籍记载很少，在西汉的司马迁编写《史记》时就已经不能搜集到详细的资料了。相传老子姓李，名耳，字伯阳，谥号为聃，春秋时期的楚国人，曾在周朝担任过管理图书和文献资料的官职。**</p>**

**<p class=one-p>**《道德经》中蕴藏着很深的智慧，其中的名言警句非常多，有很多是世人所熟知的，但是能够真正理解其中含义的人却凤毛麟角，就算仅是理解字面含义的人也不算多，若不是参阅其他书籍，初读起来可能也是一头雾水。**</p>**

**<p class=one-p>**我整理了几个大家耳熟能详的《道德经》中的名句，参阅一些典籍给大家整理讲解下字面含义。**</p>**

**<p class=one-p>**1. “道，可道，非常道；名，可名，非常名。”这是《道德经》上篇《道经》开篇第一章的第一句。**</p>**

**<p class=one-p>**这句话可能是大部分人最熟悉的《道德经》中一句。“道，可道，非常道。”

第一个“道”和第三个“道”，是名词，是宇宙的本原和本质的意思，第二个“道”是动词，说出或者表达的意思。老子本来用的是“恒”

字，不是“常”字，到了汉代因为要避讳汉文帝刘恒的名字，将“非常道”改成了“非恒道”。**</p>**

**<p class=one-p>**“名，可名，非常名。”第一个“名”和第三个“名”是名词，意思是事物的名称、样态的意思，第二个“名”是动词，是命名、说明的意思。**</p>**

**<p class=one-p>**这两句话的意思呢就是说：能用语言说出来的那些“道”，都不是永恒的、终极的“道”；能命名、形容出来的“名”，都不是永恒的、终极的“名”。**</p>**

**<p class=one-p>**2. “天地不仁，以万物为刍；圣人不仁，以百姓为刍。”这是《道德经》上篇《道经》中第五章中的第一句。**</p>**

**<p class=one-p>**“仁”字是偏爱之意。“刍”是指喂牲畜用的草料，刍狗指的是用稻草扎成的狗，古代用于祭祀，祭祀完就扔掉或烧掉。**</p>**

**<p class=one-p>**这句话的意思是说：天地没有偏爱偏私

，它把万物当作刍狗一样。圣人也没有偏私，他把百姓都看作刍狗。 </p>

<p class=one-p>天地万物都是一种客观存在。万物不因天地之仁而生，百姓也不因圣人之仁而生。这就告诉我们要保持一种客观的态度看事物、看问题，强调的是对万事万物和对每一个人要平等相待，摒弃偏见，永远保持客观的态度。 </p>

<p class=one-p>3. “上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”这是《道德经》上篇《道经》中第八章中的前两句。 </p>

<p class=one-p>上善若水：“上善”，最高的善，指最高的德行。恶（wù）：厌恶。几：接近。 </p>

<p class=one-p>这句话的意思是最高的善就像水一样。水善于帮助万物而不与万物相争，它停留在众人所厌恶的地方，因此它最接近于“道”。

<p class=one-p>老子认为水为上善，它甘心居下，谦卑自处，帮助滋润万物却不相争斗，因此它最接近于道。我个人认为“木秀于林，风必摧之”正好说明了这个道理，有时居于下风洼地未必不是好事，凡事都是福祸相依。 </p>

<p class=one-p><img src=/static-img/kTgDLKF59T8sszEKkOzmnh4TEOz9DD-qMKB4GxFmafIdZKT8nl6a\_YggRRy6LLMw.jpg /> </p>

<p class=one-p><img src=/static-img/XO-vAB6JVwgWY68FY8rKyx4TEOz9DD-qMKB4GxFmafLMysom2kzGKdGuCzKNhNPTSGihE2INK4hVyTfwdw94VE9ozV\_Tr0Zf2dHI9CEjgQW0hwPavakyZiKeA\_7\_h5CoWMf1Q0JhOJPxlgpzFljTOzb\_-8GVSSdJz8qjWmkxhFiAqta\_W9o4v06IMNxw-qSJ.jpg /> </p>

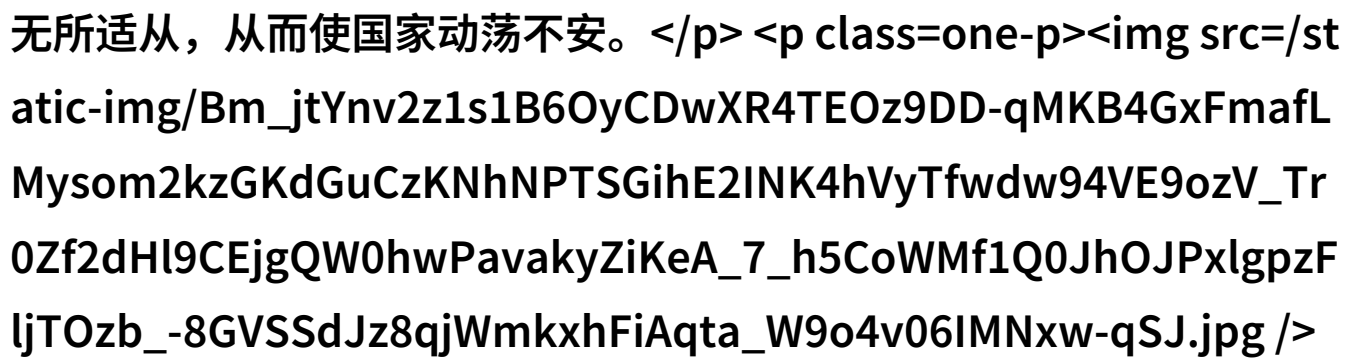
<p class=one-p>4. “治大国，若烹小鲜。”这是《道德经》下篇《德经》第六十章的第一句。这句话，在中国二千多年的封建王朝中影响了很多君王的治国之道，是老子推崇的“无为而治”的形象表述。 </p>

<p class=one-p>“小鲜”，小鱼的意思。 </p>

<p class=one-p>这句话的意思是：治理大的国家，就像烹饪小鱼一样。表面看来治国这样的大事和烹饪小鱼这样的小事似乎不能相提并论，其实想要做好这两件事，他们内在的要领是一样的。 </p>

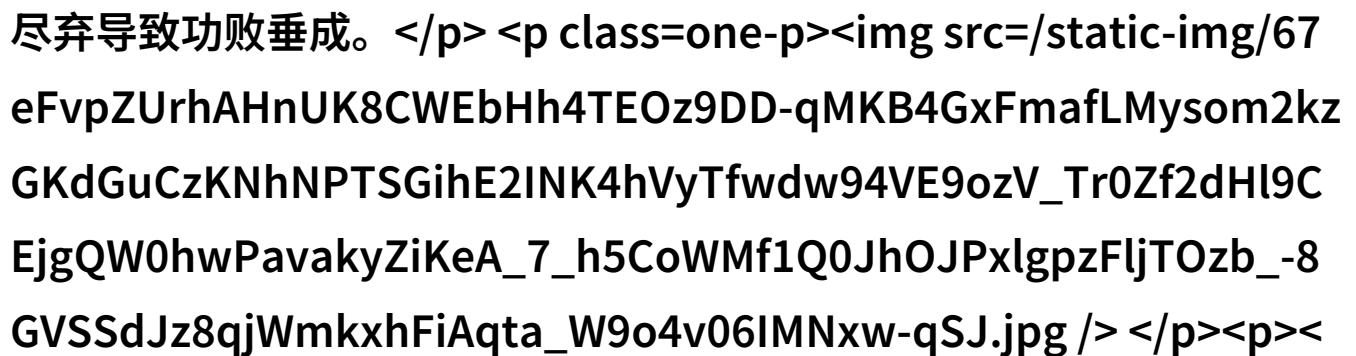
<p class=one-p>做过小鱼的人都知道，烹饪小鱼时火候不能过猛，更是忌讳频繁翻动，否则小鱼就破碎了。老子认为，治理大的国家，政令不能经常改变，否则容易劳民伤财令百姓

无所适从，从而使国家动荡不安。



5. “合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”这是《道德经》下篇《德经》第六十四章的一句。

这句话的字面意思十分好理解，合抱的大树，是从微小的根芽成长起来的；九层的高台，是由一点一点的泥土累积而成的；千里的远行，开始于脚下的第一步。老子这句话就是教导人们无论做人做事，都要善始善终，勇于坚持。如果半途而废，则会前功尽弃导致功败垂成。



[下载本文pdf文件](/pdf/2841-除了上善若水你还应该知道这些道德经里的至理名言.pdf)