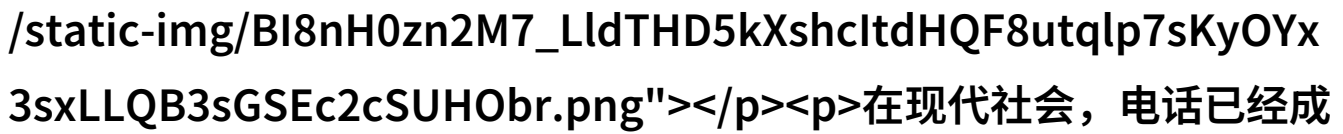
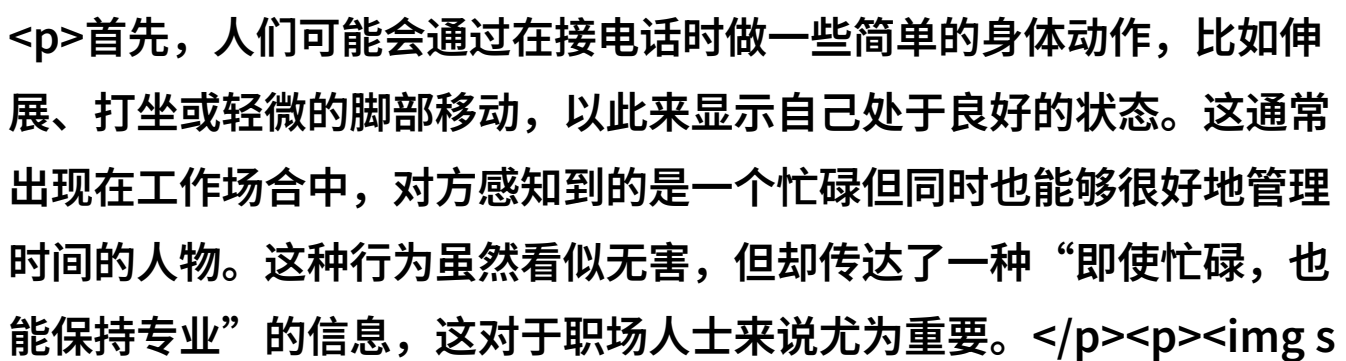


电话中的自我表演故意运动背后的社交心理

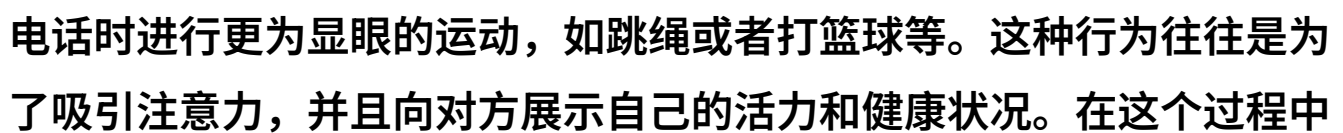
电话中的自我表演：故意运动背后的社交心理

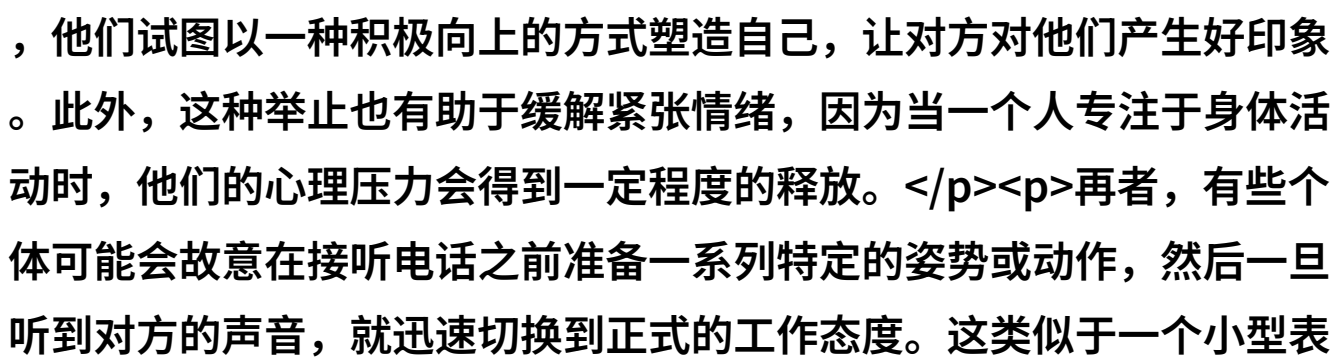
在现代社会，电话已经成为我们日常沟通的重要工具。然而，在接听电话时，我们是否有意识地采取某些行为来影响或展示自己的形象？特别是，当我们故意在接电话时做一些运动，这种行为背后可能隐藏着复杂的心理和社交动机。

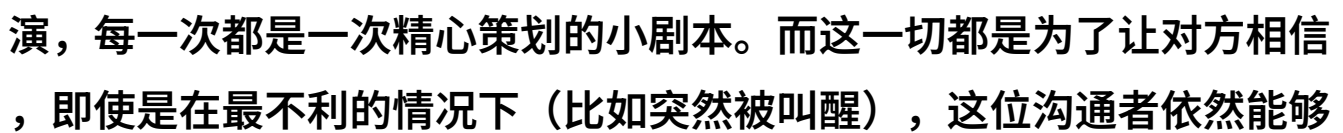
首先，人们可能会通过在接电话时做一些简单的身体动作，比如伸展、打坐或轻微的脚步移动，以此来显示自己处于良好的状态。这通常出现在工作场合中，对方感知到的是一个忙碌但同时也能够很好地管理时间的人物。这种行为虽然看似无害，但却传达了一种“即使忙碌，也能保持专业”的信息，这对于职场人士来说尤为重要。

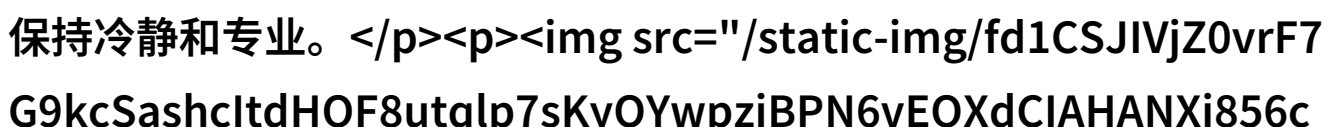
其次，有些人可能会选择在接电话时进行更为显眼的运动，如跳绳或者打篮球等。这种行为往往是为了吸引注意力，并且向对方展示自己的活力和健康状况。在这个过程中，他们试图以一种积极向上的方式塑造自己，让对方对他们产生好印象。此外，这种举止也有助于缓解紧张情绪，因为当一个人专注于身体活动时，他们的心理压力会得到一定程度的释放。

再者，有些个体可能会故意在接听电话之前准备一系列特定的姿势或动作，然后一旦听到对方的声音，就迅速切换到正式的工作态度。这类似于一个小型表演，每一次都是一次精心策划的小剧本。而这一切都是为了让对方相信，即使是在最不利的情况下（比如突然被叫醒），这位沟通者依然能够保持冷静和专业。









NQBHFbccCKRtJ_3VuZjNuWGQ6Dx1hjj13HeGSSX9I2BuJGlyDHou2_ZrfUzH-KgNvSiD001-RuU2d4uiBl2YcfBY3nqbXWDBj-j1Gz2AiO4PEv4ZjtsmIPY6yVk9agZfXJFWzvaGhl1WDX3OCiA.jpg"></p><p>除了这些直接用于社交互动的情境，还有一部分人喜欢通过特殊的手势或者表情来增强与话筒间的情感联系。当他们用手指敲击桌面、摇摆头部或者微笑的时候，其实是在寻求一种非语言交流形式，用身体语言去补充语音中的内容，从而加深彼此之间的情感联系。</p><p>最后，不少人的确愿意利用手机免提功能，同时进行一些日常活动，比如整理文件、写字或者做饭。但即便如此，这并不意味着他们没有意识到自己的举止带来的潜在效果。相反，他们通常希望通过这样的方式显示出自己既能有效管理时间，又不会因此忽视正在进行的话题。</p><p></p><p>总之，无论是简单的一点点肢体活动还是更加明显的手法，它们都揭示了人们如何利用各种方法去塑造自己并影响他人的第一印象。在这样快节奏、高效率要求严格的地方，一份恰到好处的小技巧可以决定成功与否，而这些技巧往往源自对社交心理学知识的一定理解和运用。</p><p>下载本文pdf文件</p>