

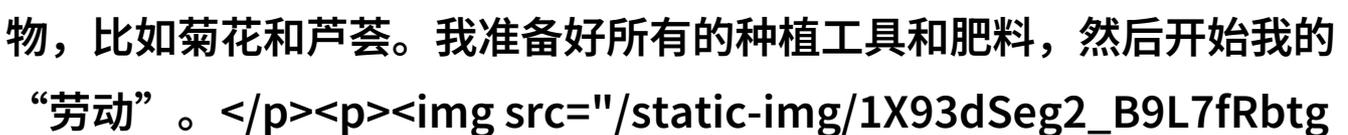
睡过劳荣枝20分钟视频我是怎么一把把自

我是怎么一把把自己累到不行的!



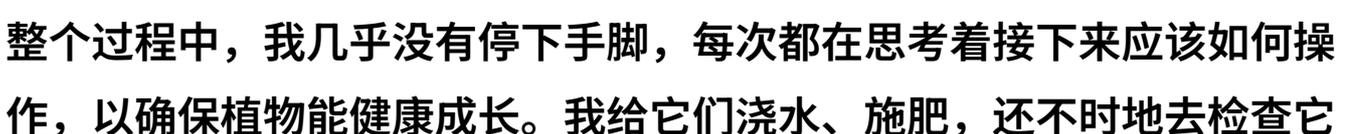
记得那天，我决定做一个关于睡过劳荣枝20分钟视频。这个想法其实来源于我之前看过的一个类似的视频，那个小伙子在花园里忙活了半天，结果只等了一会儿就躺下休息了，而他的花朵竟然能自行生长，就像是在睡觉一样。

我当时觉得太神奇了，于是决定尝试一下。首先，我选择了一些相对容易照顾的植物，比如菊花和芦荟。我准备好所有的种植工具和肥料，然后开始我的“劳动”。



整个过程中，我几乎没有停下手脚，每次都在思考着接下来应该如何操作，以确保植物能健康成长。我给它们浇水、施肥，还不时地去检查它们是否有问题。

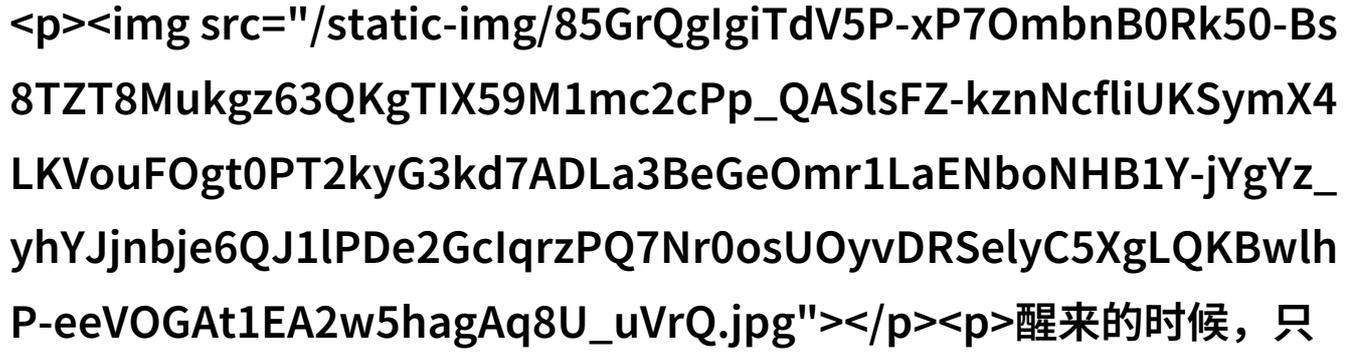
时间飞逝，一晃差不多过去了两个小时。我已经非常疲惫了，但为了证明自己的决心，我还是坚持要完成这20分钟的视频记录。



终于，在录制完所有步骤后，我筋疲力竭地躺在沙发上，看着那些被忽略许久的小生命。那时候，他们似乎也在诉说着故事，它们需要的是爱与耐心，而不是非stop不能停歇的工作。

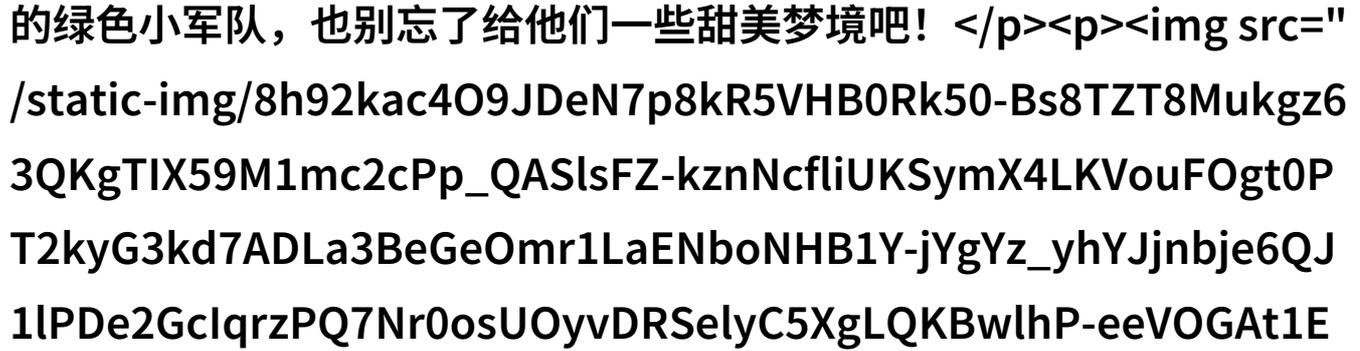
最后，当我将手机设置为自动播放录制好的画面并倒计时10分钟后，突然意识到自己完全忘记关掉摄像头，不知何时变得有些紧张起来。但就在这紧张感刚要转变

成焦虑的时候，我的眼睛逐渐沉重起来，最终陷入深深的梦乡中。



醒来的时候，只看到屏幕上的倒计时已经结束，而且还有几秒钟才会停止录制。在慌乱之中赶紧关闭设备，这是我今天最大的幸运之一，因为如果那个20分钟内还没有人点赞或者评论的话，那么可能就是永久安静无声啦！

总结来说，这次体验虽然让我受到了巨大挑战，但也让人深刻体会到了工作与休息之间微妙而又重要的平衡。所以，如果你正在努力维护你的绿色小军队，也别忘了给他们一些甜美梦境吧！



[下载本文pdf文件](/pdf/548505-睡过劳荣枝20分钟视频我是怎么一把把自己累到不行的.pdf)