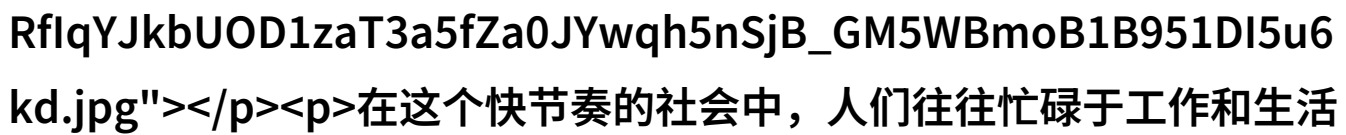
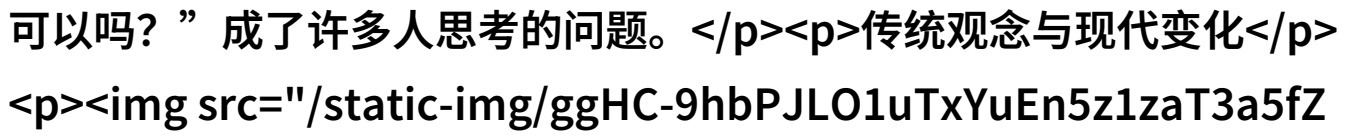


# 妈妈与老公的关系维护策略家庭和谐之道

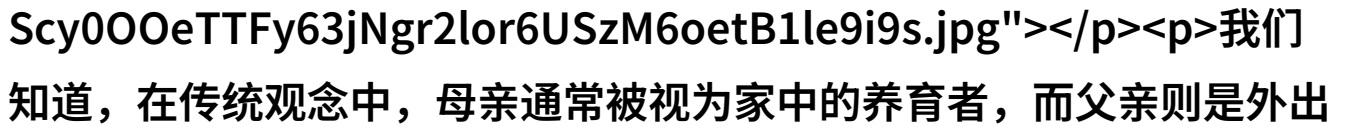
家庭关系的重要性

在这个快节奏的社会中，人们往往忙碌于工作和生活琐事，对家庭的关注度有所下降。然而，一个健康稳定的家庭关系对于个人的成长和幸福至关重要。在这样的背景下，“让妈妈和老公发关系可以吗？”成了许多人思考的问题。

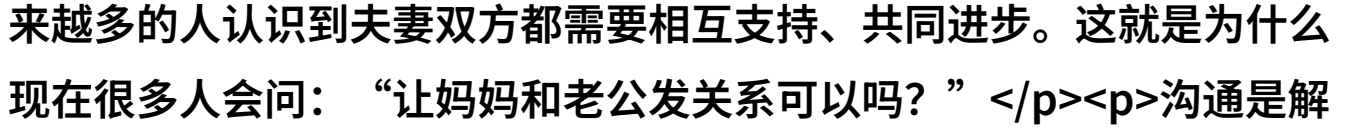
传统观念与现代变化

我们知道，在传统观念中，母亲通常被视为家中的养育者，而父亲则是外出赚钱的人。这种分工虽然曾经有效地维持了家庭经济，但也带来了父母之间交流不够的情况。当代社会已经逐渐摆脱了这些陈规陋习，现在越来越多的人认识到夫妻双方都需要相互支持、共同进步。这就是为什么现在很多人会问：“让妈妈和老公发关系可以吗？”

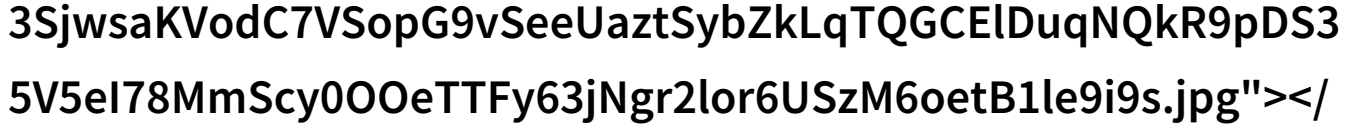
沟通是解决之道

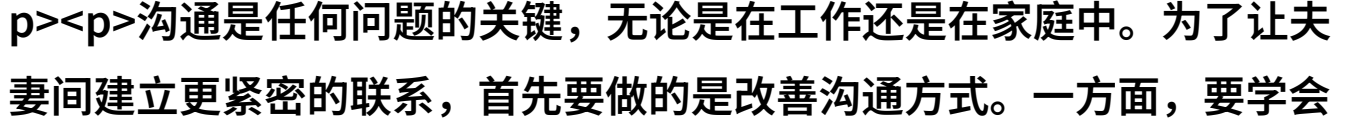
沟通是任何问题的关键，无论是在工作还是在家庭中。为了让夫妻间建立更紧密的联系，首先要做的是改善沟通方式。一方面，要学会倾听对方的声音，不要急于表达自己的意见；另一方面，也要学会用一种更加开放的心态去理解对方。通过这样不断深入了解彼此的想法和感受，可以大大缓解彼此之间可能存在的一些误会。

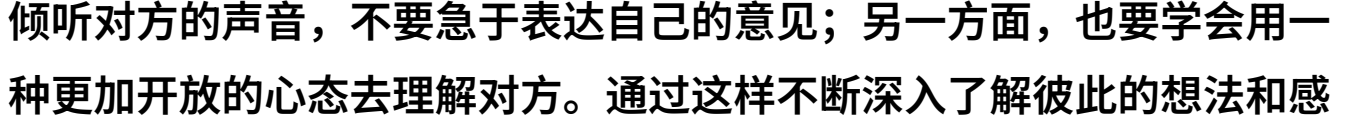
共同参与育儿过程

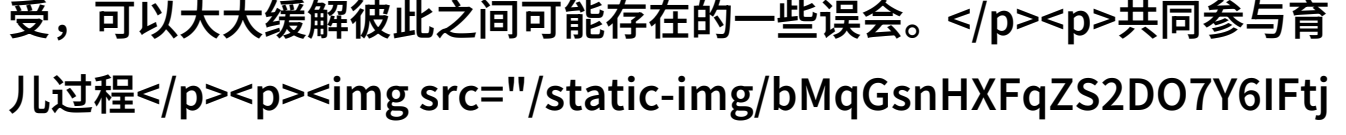
共同参与育儿过程













V5eI78MmScy000eTTFy63jNgr2lor6USzM6oetB1le9i9s.jpg"></p>

><p>育儿是一个需要双方共同努力的事情，从喂奶到换尿布，再到教育孩子，这些都是两位父母都应该参与其中的一部分。在孩子成长过程中，让他们看到父母如何团结一致地面对挑战，这对于培养孩子独立自主能力也是非常有益的。而且，当两人一起参与孩子的事务时，他们之间自然而然就能加深彼此的情感联系。</p><p>合理分配时间与精力</p>

<p></p><p>在

现实生活中，由于各种原因，比如工作压力或者其他责任，我们常常发现自己没有足够的时间去照顾好我们的伴侣。此时，就需要一些策略性的时间管理来确保每个人都能获得充足休息，同时还能够保持良好的夫妻关系。这包括但不限于：制定日程安排，将预留出来专门用于夫妻间交流的话题或活动，以及尽量减少因为忙碌导致的一些小失误。</p><p>

寻求专业帮助当必要时</p><p>有时候，即使最努力尝试，最完美无瑕的地方式沟通也无法解决问题。在这种情况下，如果感到困惑或沮丧，最好寻求专业心理咨询师或婚姻治疗师的帮助。他/她可以提供科学分析，并给出具体建议，以帮助你找到适合自己的解决方案。如果说

“让妈妈和老公发关系可以吗”，那么答案就在于是否愿意付出努力去修复并强化这段特殊而宝贵的人际连接。</p><p>总结</p><p>最后，

我们必须认识到，没有任何一个人能够独自一人构建起一个完整、健康、温暖又充满爱的小屋。而当我们把心思放在如何增进与伴侣之间的情感纽带时，那么无论发生什么困难，都不会阻止我们追求那份属于每对恋人应有的幸福。不过，让这一切成为现实，就需要每一位家属投入真诚的心力，只有这样，“让妈妈和老公发关系”才真正意义上的“可行”。</p><p><a href="/pdf/594468-妈妈与老公的关系维护策略家庭和谐之道.pdf" rel="alternate" download="594468-妈妈与老公

的关系维护策略家庭和谐之道.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文

件</a></p>