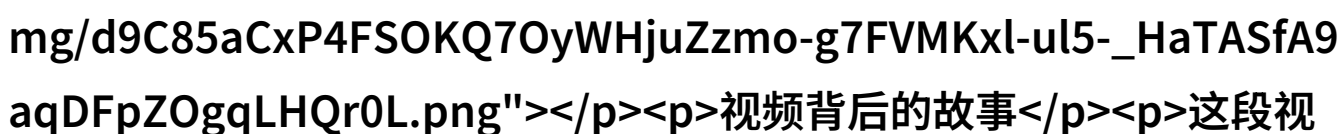


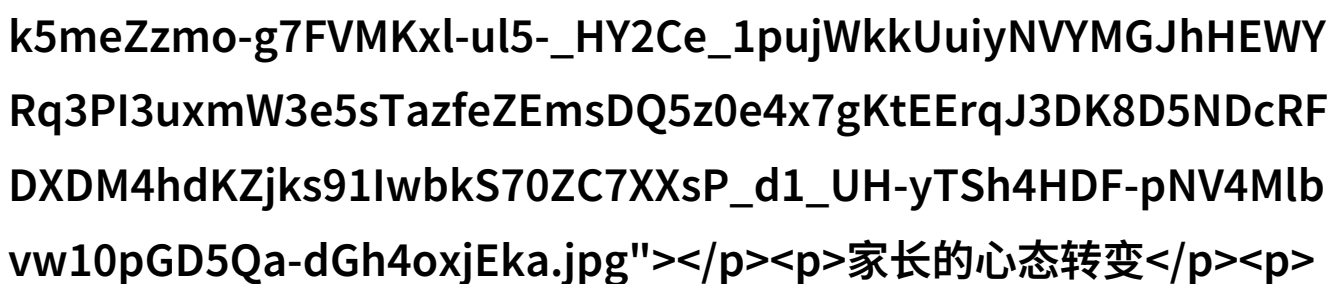
# 视频中的宝宝坐下还是撞进来父母的挑战

在育儿领域，家长们常常面临着各种各样的挑战。其中一个普遍的问题是引导孩子自我管理，比如自己坐下吃饭、睡觉等。近日，一段名为“宝宝自己坐下来还是我撞进来视频”在网络上广为流传，吸引了众多家长和社会人士的关注。这不仅是一个关于如何教育孩子的问题，更是一次对现代育儿理念的深刻探讨。



视频背后的故事

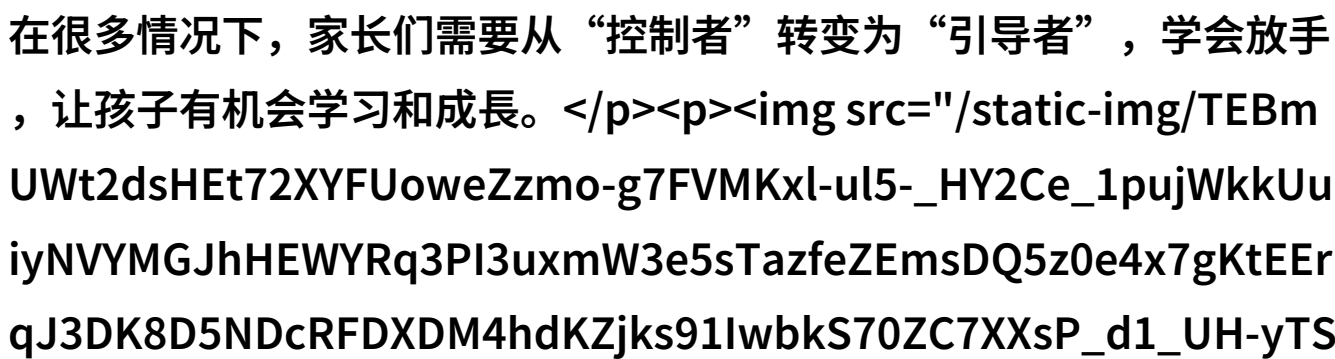
这段视频展示了一位母亲尝试用一种创意性的方式去教会她的孩子独立坐下。她首先将椅子放在门前，然后一边说着话一边慢慢地推动椅子向前，试图让孩子坐在椅子上。但结果显而易见，这个小家伙并没有按照妈妈的计划行动。他看到母亲靠近，就紧张起来，不知道该怎样反应，最终选择了逃避。



家长的心态转变

在这个过程中，我们可以看出家长的心态也发生了变化。起初，她可能更多的是期待和希望，但随着事情的发展，她开始变得更加耐心和灵活。

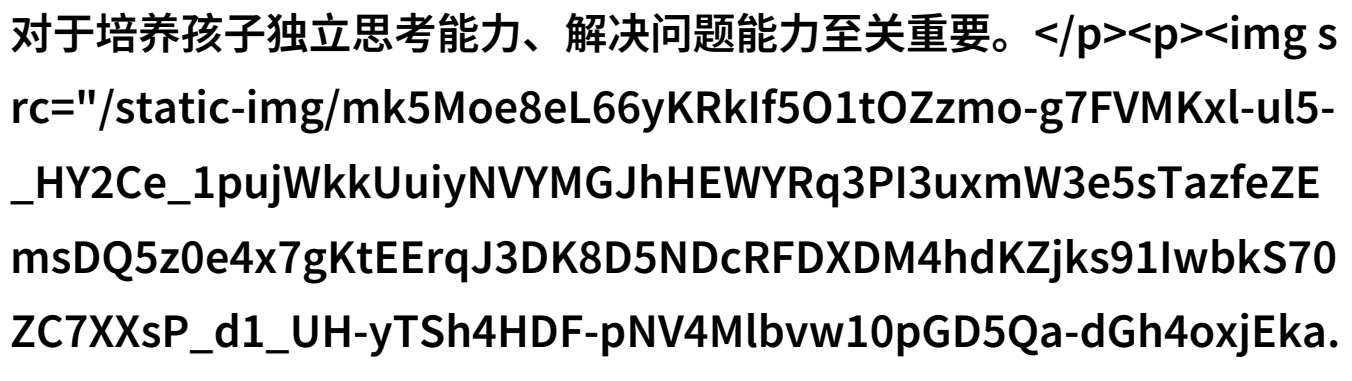
在很多情况下，家长们需要从“控制者”转变为“引导者”，学会放手，让孩子有机会学习和成长。



教育方法的重要性

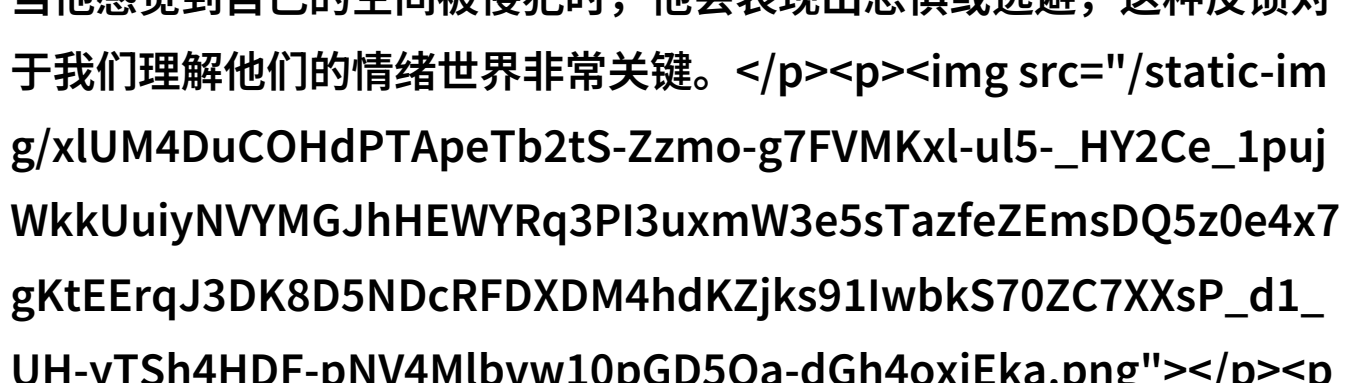
这种教育方法体现了一种积极参与式教学，它鼓励父母通过实际行动去引导孩子，而不是简单地命令或强迫。这类似于所谓的人格塑造理论，即通过环境因素塑造人的行为模式。而这样的做法

对于培养孩子独立思考能力、解决问题能力至关重要。



孩子的感受与需求

在这个过程中，我们也能看到婴幼儿心理学的一些原则。例如，小孩对自己的安全感有很高要求。当他感觉到自己的空间被侵犯时，他会表现出恐惧或逃避，这种反馈对于我们理解他们的情绪世界非常关键。



家庭关系与沟通

家庭成员之间是否能够有效沟通，对于处理这样的冲突至关重要。如果父母能够更好地理解并尊重孩子的情感表达，那么即使是最困难的情况，也能找到双赢的解决方案。而这段视频恰恰展现了这一点——尽管最后未能实现预期目标，但整个过程却促成了家庭成员间更深入的情感交流。

社会影响力与共鸣

此外，这样的视频往往还具有很强的社会影响力，它可以触及许多其他家庭同样遇到的问题，从而产生共鸣。此类内容不仅帮助人们认识到自身存在的问题，还可能激发更多相关讨论，从而推动整个社会对待这些问题持更加开放和包容的心态进行思考和实践。

[下载本文pdf文件](/pdf/621593-视频中的宝宝坐下还是撞进来父母的挑战与育儿智慧.pdf)