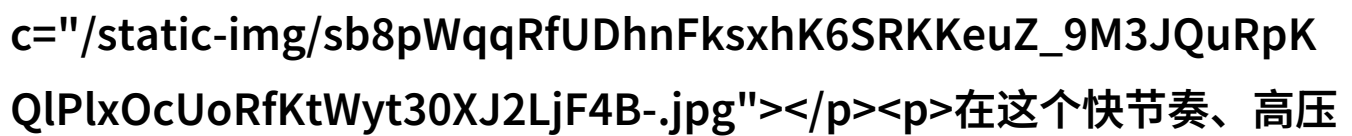


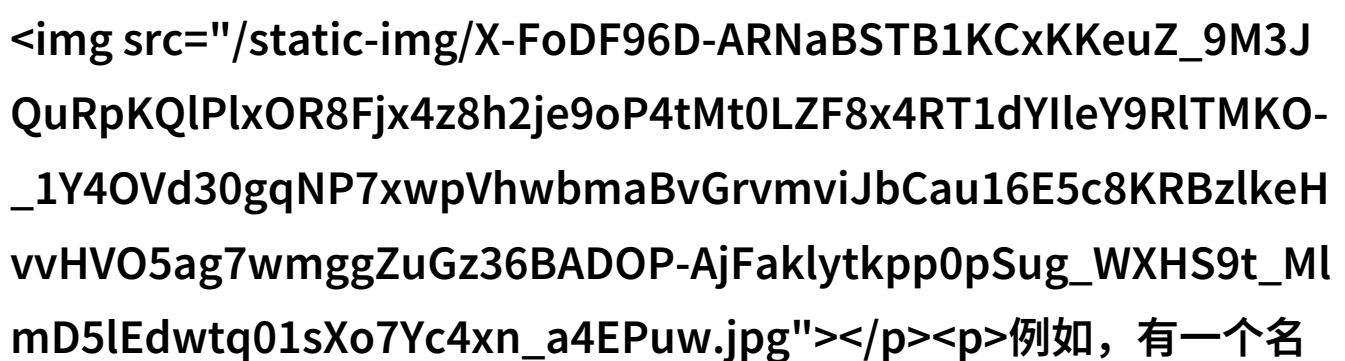
啊轻点...大J巴太粗太男-温柔的抗争如何

温柔的抗争：如何在亲密时与那位“大J巴”共舞



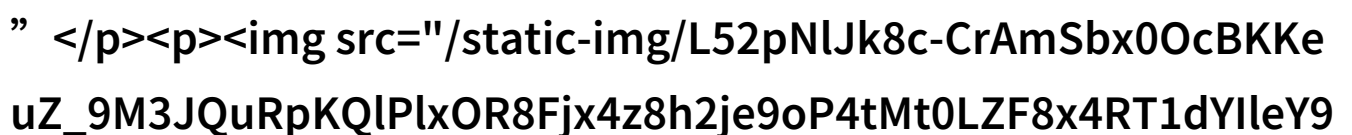
在这个快节奏、高压力的大都市生活中，人们往往忽略了身体语言和情感交流的细微差别。特别是在亲密关系中，当一方感觉对方的触碰过于粗暴，而另一方却不知道这可能给对方带来的不适时，这种误解就容易造成沟通障碍。

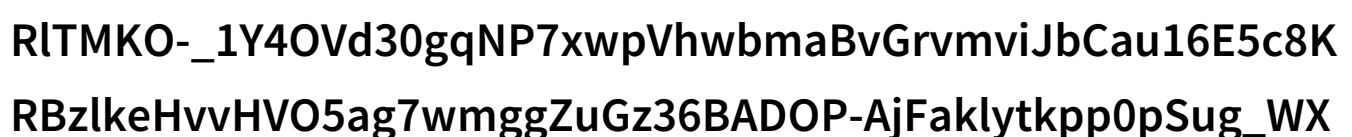
啊轻点...大J巴太粗太男，这句话背后隐藏着无数个人的真实感受。在我们的社会中，有很多人因为害怕被拒绝或者担心失去伴侣，所以选择忽视伴侣的舒适度线，从而导致关系中的不满意和痛苦。



例如，有一个名叫李明的年轻人，他对自己的女朋友小红非常好，但他总是把握得过于紧张，一旦进入亲密领域，就会失去控制，变得非常激烈。这让小红感到很不舒服，她开始躲避李明，每次见面都尽量找借口回家早点休息。他们之间出现了裂痕，因为没有正确地处理这种性格上的差异。

另一个例子是张伟，他和他的妻子杨丽有着完全不同的性格偏好。杨丽喜欢温柔、细腻的手法，而张伟则更喜欢直接、强硬的一招。他从未意识到自己的行为已经远远超出了杨丽能接受的界限，直到有一天她终于爆发，说出那句让张伟深刻反思的话：“啊轻点...大J巴太粗太男。”

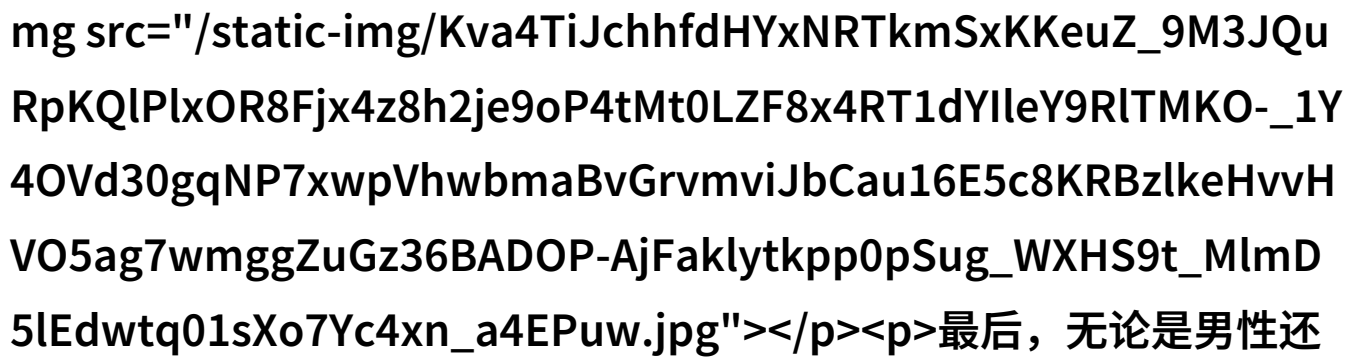




对于那

些如同李明或张伟一样，对自己“大J巴”的关注程度不足的人们，我们提醒你，不要忘记你的伴侣也是一个人，他们也有自己的界限和需求。学会倾听，是解决这些问题的一个关键步骤。你可以通过询问你的伴侣来了解他们希望多一些什么样的触摸方式，以及何时停止，以此来确保你们双方都能享受到彼此公司的情感交流。

同时，也不要害怕提出你的感受，让你的伴侣知道哪些动作让你感到舒适，哪些让你感到不适。如果需要，可以一起探索新的互动方式，比如缓慢地接近、放松呼吸，或是尝试不同的按摩技巧等，以达到双赢的情况。



最后，无论是男性还是女性，都应该认识到，“啊轻点...大J巴太粗太男”是一种普遍存在的问题，它不是针对某个人或某类人的指责，而是一个关于尊重和理解彼此需求的小小提醒。在这个过程中，每个人都应该积极参与进来，不断学习与成长，以便我们能够更加贴心地拥抱彼此，用爱去温暖每一个角落。

[下载本文pdf文件](/pdf/624689-啊轻点...大J巴太粗太男-温柔的抗争如何在亲密时与那位大J巴共舞.pdf)