

被窝里的公愆第26章我是不是太多事了

在被窝里的公愆第26章，我终于明白了一个简单而又深刻的道理：

生活就是这样，总是需要我们自己来整理。昨晚，我睡得很晚，因为我一直在想这个问题——为什么我的生活总是像一团乱麻一样？

我躺在床上，

眼睛睁得大大的，仿佛能看到那些杂七杂八的事情正在从天而降。我知道，我不能再让它们堆积成山了。我必须找到一种方法，让它们不再让我感到压力。

就在这时，我意识到，每个人都有自己的“被窝里的公愆”。也许对于你来说，它可能是一本日记，一张画布；对于另一个人，它可能是一个小花园，或是一台吉他。在这里，我们可以放下心事，把自己的感受和想法表达出来。

我决定尝试一下。所以，从今天开始，

我将每天抽出一点时间来做一些事情，让自己觉得开心。这可能是我写作、绘画，也或许只是简单地散步，或是在家里跳舞。但无论如何，

这都是属于我的空间，不是别人可以随意进入的。

当我把头埋进枕头，闭上眼睛时，我突然感觉到了平静。这并不是说所有的问题都解决了，但至少现在我知道了应该怎么办。我会继续努力，让我的“被窝里的公愆”更加完美。

所以，如果你也有那么些烦恼，不如跟着我的脚步

，用你的方式建立起属于你的那片净土。你会发现，那些曾经让你感到焦虑的事物，现在已经不再重要。而最重要的是，你找到了自己的宁静之所，那里只有你和你的梦想。