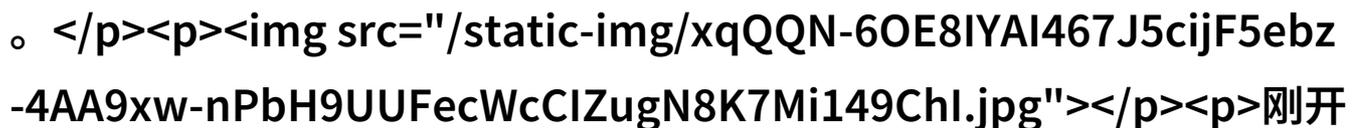


罩子没戴让捏了一节课我今天在上课时犯

我今天在上课时犯了个低级错误。因为忘记戴口罩，我就捏了一整节课的时间，尝试用手臂遮挡着嘴和鼻子。但是，这种做法显然是不够的，特别是在教室里人多气候又潮湿的时候。我知道这不是解决问题的办法，但我实在太害怕得罪老师，也不想因为这个小事而影响我的学习。

刚开始的时候，我尽量保持安静，不敢说话，以免吸引别人的注意。可是当老师开始分发作业时，我不得不站起来去拿东西。这时候，我的心跳加速，因为我担心自己的行为会被发现。我小心翼翼地观察周围的人，看他们是否在注视着我，但似乎没有人注意到。

不过，当同学们开始交换笔记和讨论课堂内容时，我意识到自己已经无法再这样坚持下去。我的手臂酸痛，而且这种姿势对身体也不健康。我决定找一个合适的机会离开教室，让老师知道发生了什么，并请求允许出门去更换一顶新的口罩。

幸运的是，在下午放学后的一段时间内，没有任何事情发生。当晚自习结束后，我赶紧跑向家里的储藏间，将所有口罩都倒出来，一次性买了几十顶新口罩，以防将来再次出现类似的情况。

虽然这件事情让我感到尴尬，但是它也提醒了我要更加细致和主动。在未来，无论何种情况，都应该准备好应对突发事件，而不是像今天一样仓促应变。如果能从错误中学习，那么每一次失误都是一次成长。而且，从此以后，每当看到那些简单却重要的事物，比如口罩，我的脑海中就会浮现那张捏着面部的图片，以及与之相伴的心痛感受。



RF86b0ShT4DbzR-gCLunYsHFm633z8nGfHHhVsPhDffBPkpl6LbB
Ftx_vLHMqCl3OCNJWMQknElmioqYmfNMVz81hwC9QY1alosWrC
2vUZYIPMdm1WRuag0zmbWdiVSR.jpeg"></p><p><a href = "/pd
f/648441-罩子没戴让捏了一节课我今天在上课时犯了个低级错误.pdf"
rel="alternate" download="648441-罩子没戴让捏了一节课我今天
在上课时犯了个低级错误.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</
a></p>