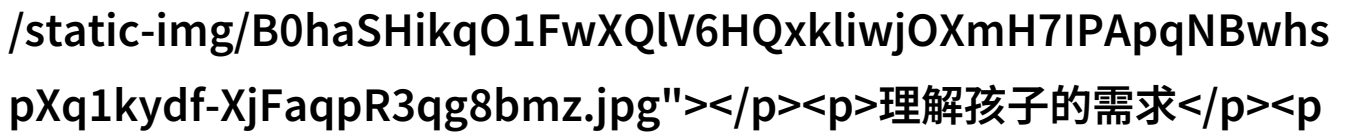
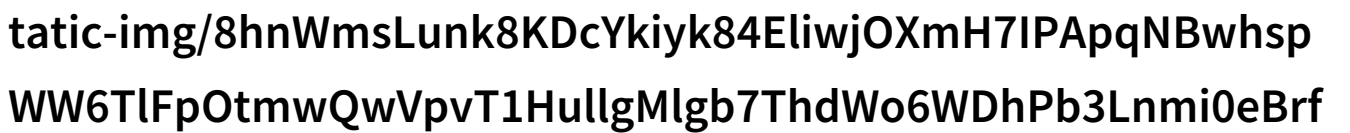


# 亲子关系的挑战与对策儿子的五次夜间请

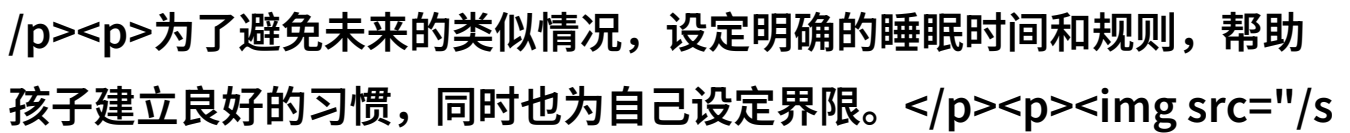
亲子关系的挑战与对策：儿子的五次夜间请求

理解孩子的需求

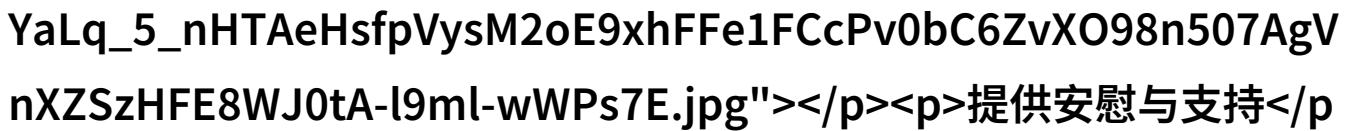
儿子的五次夜间请求可能是由于恐惧、不安或其他情感问题。作为父母，我们需要耐心倾听并理解他们的心理状态。

建立规则与界限

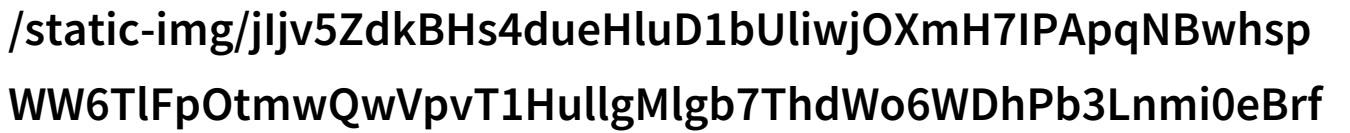
为了避免未来的类似情况，设定明确的睡眠时间和规则，帮助孩子建立良好的习惯，同时也为自己设定界限。

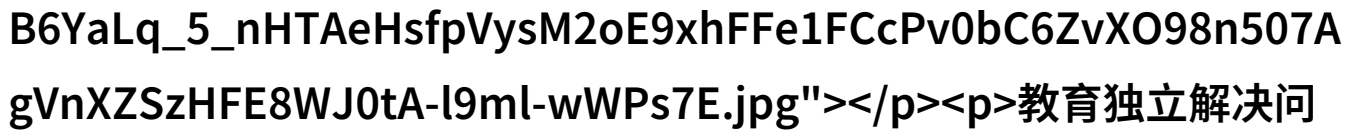
提供安慰与支持

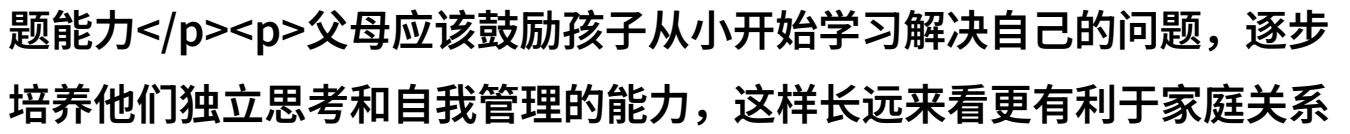
在处理孩子的夜间请求时，要给予适当的情感支持和安慰，让他们感到被爱和理解，同时引导他们学会自我安抚。

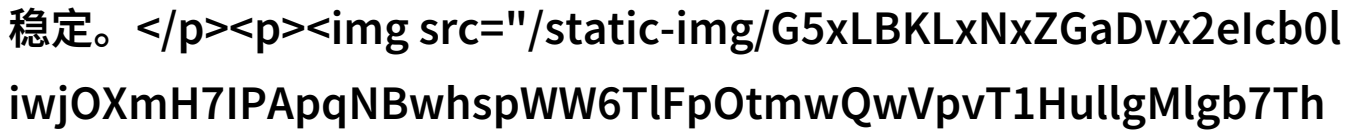
教育独立解决问题能力

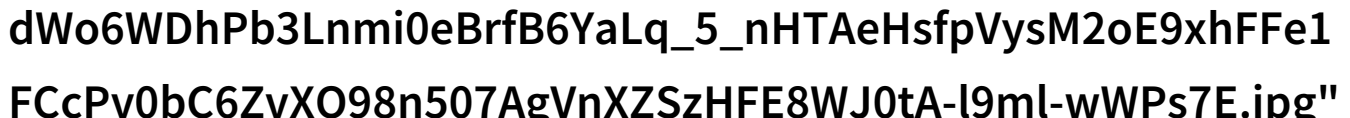
父母应该鼓励孩子从小开始学习解决自己的问题，逐步培养他们独立思考和自我管理的能力，这样长远来看更有利于家庭关系稳定。











></p><p>寻求专业帮助</p><p>如果儿子的频繁要求影响到了你的生活质量，并且你已经尽力了，但仍然无法有效应对，可以考虑寻求心理咨询师或专家意见，以便得到更专业的指导。</p><p>保持沟通渠道畅通</p><p>定期进行开放式对话，与孩子交流彼此的心情和需求，不仅能增进亲子之间的情感联系，也能及早发现并处理潜在的问题。</p><p><a href = "/pdf/655293-亲子关系的挑战与对策儿子的五次夜间请求.pdf" rel="alternate" download="655293-亲子关系的挑战与对策儿子的五次夜间请求.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>></p>